

2016



PROYECTO
DE CAMPO
DE TRABAJO

EXCAVANDO “LA CIUDAD” EN BUSCA DE INTERCATIA PAREDES DE NAVA



EN BUSCA DE



asociación cultural



Ayuntamiento de Paredes de Nava



veintytress
turismo, deporte, ocio y tiempo libre

INDICE DE MEMORIA-PROYECTO

1.	INTRODUCCIÓN.....	4
2.	NUESTRO PROYECTO.....	6
3.	LOCALIZACIÓN.....	7
4.	OBJETIVOS.....	9
5.	¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?.....	10
6.	ALOJAMIENTO E INSTALACIONES.....	10
7.	RECURSOS HUMANOS.....	12
8.	RECURSOS MATERIALES.....	12
9.	TEMPORALIZACIÓN Y CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD.....	13
10.	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES.....	15
10.1	ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ARQUEOLOGÍA.....	15
10.2	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS LUDICO-RECREATIVAS.....	16
11.	PUNTO DE ENCUENTRO.....	19
11.1	CÓMO LLEGAR AL CAMPO DE TRABAJO.....	20
12.	ELEMENTOS NECESARIOS QUE DEBE LLEVAR EL VOLUNTARIO.....	20
13.	SISTEMA DE EVALUACIÓN.....	21
14.	ANEXO I.....	22



1. INTRODUCCIÓN

Como cada año llegando la época estival, en nuestra comunidad autónoma y en diversos lugares de la región, se desarrollan una amplia variedad de campos de trabajo de diferente carácter, la inmensa mayoría están dirigidos a jóvenes mayores de edad. Los Campos de Trabajo son una forma particular de servicio voluntario; consisten en la realización de forma voluntaria y desinteresada de un proyecto de trabajo de carácter social y que revierte en beneficio de la comunidad. Además, este tipo de actividades incluyen un programa de actividades complementarias de carácter lúdico-recreativo y sociocultural, especialmente dirigidas al conocimiento del entorno en el que se desarrolla la actividad.

Por otra parte, estos proyectos ofrecen la posibilidad de conocer nuevos lugares y otras formas de cultura, de contactar y conocer a otros jóvenes y de participar y colaborar entre sí en la realización de un proyecto donde la solidaridad, la tolerancia, la participación, la colaboración y la amistad, son valores característicos de los voluntarios de los Campos de Trabajo.

El año pasado se llevo a cabo una primera experiencia del Campo de Trabajo en Paredes de Nava, al que acudieron 22 jóvenes participantes, llegados desde varios lugares, a nivel nacional.

Fue una gran experiencia, ya que para ser la primera vez que se desarrollaba el campo de trabajo, salió todo a pedir de boca. A nivel de los participantes, por las valoraciones que realizaron al final del campo de trabajo, fueron todas positivas, con un alto grado de satisfacción, tanto en el tema lúdico, como en el arqueológico. Muchos de los participantes era la primera vez que entraban en contacto con el mundo de la arqueología, aprendiendo y practicando esta ciencia. Y respecto a la población palentina de Paredes de Nava, hubo un altísimo grado de implicación, tanto por el Ayuntamiento de Paredes de Nava, ayudándonos y facilitándonos todas las cosas para que estuvieran a nuestra

disposición, como por los habitantes que ayudaban a los jóvenes en labores arqueológicas, además de integrarse y compartir grandes momentos con ellos.

La Asociación cultural “en busca de *Intercatia*”, con sede en Paredes de Nava, presenta por segundo año consecutivo, un proyecto de campo de trabajo, en colaboración con el ayuntamiento de Paredes de Nava.



2. NUESTRO PROYECTO

Como el año anterior, nuestro proyecto es un **campo de trabajo, tiene un carácter arqueológico**, en la localidad palentina de Paredes de Nava, donde se encuentra un importante yacimiento, denominado “La Ciudad”. Se trata de un gran yacimiento de más de setenta hectáreas de extensión, conocido desde el siglo XIX, en el que se ha podido reconocer, gracias a los trabajos de investigación que se vienen desarrollando desde hace siete años, una gran ciudad –*oppidum*– vaccea de cuarenta hectáreas con un imponente sistema defensivo y, sobre ella, una ciudad –*mansio*– en época romana de menor envergadura.

Este proyecto de campo de trabajo de arqueología tiene como principal objetivo: investigación, estudio y descubrimiento de este yacimiento vacceo-romano, con el fin de que permita su conservación y a su vez elaborar un recurso cultural, turístico y económico para la población de Paredes de Nava.



Como la pasada edición, el campo de trabajo constará de 22 jóvenes procedentes de varios lugares del territorio nacional. Estos participantes podrán disfrutar de la actividad llevada de la mano de los arqueólogos, directores del proyecto de investigación que vienen trabajando sobre el yacimiento desde hace años, y donde también podrán disfrutar de actividades complementarias,

lúdicas y recreativas, gracias a la labor de monitores de ocio y tiempo libre, que estarán en todo momento en el desarrollo de las actividades.

Dicha actividad de campo de trabajo de arqueología, se llevara a cabo adaptándonos a las infraestructuras que nos brinda el *EXCELENTÍSIMO AYUNTAMIENTO DE PAREDES DE NAVA*, el cual, nos proporciona todo su apoyo para este proyecto, y nos facilitará alojamiento, espacios al aire libre, jardines, pistas polideportivas, piscina etc.

3. LOCALIZACIÓN

El lugar de desarrollo de la actividad será en la localidad palentina de Paredes de Navas, incluida en la comarca de Tierra de Campos, que cuenta con una población mayor de dos mil habitantes.

Paredes de Nava se sitúa al norte de la capital de provincia, y se caracteriza por estar situada al pie de un páramo y abierta a una amplísima zona de campiña, cuyo elemento principal es la antigua laguna, desecada en los años 60, de La Nava.

En lo que respecta al medio natural, en esta población palentina se encuentra una zona especial para la protección de las aves denominada “La Nava”, cuyo



lugar está protegido por su importante labor de protección de la avifauna que está amenazada de peligro de extinción. Otro de los elementos medioambientales más importantes es el paso del Canal de Castilla, donde antiguamente se utilizaba para transporte de alimentos dentro de la comarca.

En relación, al patrimonio artístico, histórico y cultural, Paredes de Nava cuenta con una gran cantidad de edificios religiosos, como son sus iglesias, ermitas, convento de Santa Brígida o el Antiguo Monasterio de San Francisco.



Además de todas las características que se han nombrado anteriormente de esta localidad palentina, cabe destacar, como ya hemos mencionado, el interesante yacimiento arqueológico sobre el que vamos a actuar y que se encuentra localizado a escasos 2km de la población. El yacimiento “La Ciudad” que se descubrió en el siglo XIX, como ya hemos dicho se individualiza por ser una de las principales ciudades vacceas, habiendo sido morada de pobladores desde la I Edad de Hierro, durante la II Edad del Hierro y toda la época del Imperio Romano, pudiendo llegar, incluso, a ocultar testimonios de principios de la Edad Media. Es, pues, un retazo de nuestra historia capaz de hablarnos de cómo vivían nuestros ancestros durante unos mil años.

4. OBJETIVOS

En este proyecto están inmersos diversos objetivos y logros, que queremos que se cumplan, como en la anterior edición. Estos objetivos son los siguientes:

- Favorecer la movilidad geográfica de jóvenes a nivel nacional.
- Descubrir las posibilidades lúdicas alternativas que puede tener el tiempo de ocio en la naturaleza.
- Facilitar a los jóvenes la posibilidad de viajar a destinos interesantes que atesoran valores culturales, históricos y naturales.
- Mantener la seguridad y el bienestar del participante en todo momento.
- Respetar las diferencias tanto individuales como colectivas que se puedan dar durante el desarrollo de la actividad.
- Potenciar la amistad, relación y colaboración entre los participantes con experiencias culturales y lúdicas.
- Fortalecer el aprendizaje intercultural, el desarrollo personal y el refuerzo de los valores del voluntariado, en el marco del trabajo voluntario en beneficio de la comunidad rural.
- Continuar con las acciones de carácter arqueológico realizadas los años anteriores en el entorno de Paredes de Nava.
- Vislumbrar la mítica ciudad vaccea de Intercatia en el yacimiento paredoño.
- Conocer uno de los enclaves urbanos más extensos del territorio vacceo.
- Conocer y poner en valor dicho yacimiento, así como la investigación de carácter estrictamente arqueológico y divulgativo que permita su conservación con la idea de crear un recurso cultural, turístico y económico para la localidad de Paredes de Nava.

- Completar el plano de la ciudad vacceo-romana, así como su sistema defensivo, a través de la investigación y estudio del yacimiento, llevado a cabo a través del voluntariado.

5. ¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?

El campo de trabajo está dirigido a jóvenes de edades comprendidas entre 18 y 30 años de edad interesados en la arqueología. Todos estos participantes proceden de diversas poblaciones de nuestra comunidad autónoma de Castilla y León, y de diferentes partes de España, ya que este campo de trabajo es de carácter nacional, destinado para todas las personas que quieran aprender y disfrutar de una experiencia única. El grupo estará formado por un máximo de 22 participantes.

6. ALOJAMIENTO E INSTALACIONES

En relación a las características de la instalación, donde se realizaran las pernoctas durante el transcurso del campo de trabajo, será en el Ceip Alonso Berruguete, que se adaptará y se convertirá para poder alojar a los jóvenes y personal responsable del proyecto, y todo ello gracias al EXCELENTISIMO AYUNTAMIENTO DE PAREDES DE NAVA, el cual, nos va a facilitar esta instalación para poder llevar a cabo este proyecto.

El Ceip Alonso Berruguete, que es posesión del Ayuntamiento de Paredes de Nava, está situado a escasos minutos del centro de la población y de la zona polideportiva, teniendo un fácil acceso tanto a pie como en vehículo.



La instalación se adaptara a las necesidades de los participantes, donde se adaptaran una habitación con literas para poder descansar y una taquilla para cada participante. La instalación cuenta con una cocina y comedor, baños, una amplia sala de TV, aire acondicionado, conexión a internet, salas multiusos...



Respecto al exterior de la instalación, hay varios patios exteriores, los cuales se pueden utilizar para realizar actividades lúdicas y talleres.

7. RECURSOS HUMANOS

Para el desarrollo de este campo de trabajo de arqueología, se cuenta con especialistas en la materia debidamente titulados y que garantizan la seguridad en todo momento de nuestros participantes:

- Coordinador de Tiempo Libre
- Monitores de Tiempo Libre.
- Licenciados En Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Licenciados en Arqueología

El equipo de responsables del proyecto estará formado por las siguientes personas:

- EQUIPO DE MONITORES
 - Javier Mazariegos Trapote
 - Carlos Fernández Rodríguez

- EQUIPO DE ARQUEOLOGOS
 - Francisco Javier Pérez Rodríguez
 - Francisco Javier Abarquero Moras
 - Jaime Gutiérrez Pérez

8. RECURSOS MATERIALES

Para el desarrollo de este proyecto, se cuenta con todo el material necesario para la actividad principal, excavación arqueológica, como para el resto de actividades.

9. TEMPORALIZACIÓN Y CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

CRONOGRAMA 31 JULIO -7 AGOSTO								
	DÍA 31	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
8:30 h	LEVANTARSE Y ASEOS							
9:00 h	DESAYUNO							
10:00 h	EXPLICACIÓN DEL YACIMIENTO Y EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCURSIÓN A SALDAÑA Y VISITA LA VILLA ROMANA DE LA OLMEDA	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE
13:30 h								
14:15 h	COMIDA							
15:15 h	RECEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PAINBALL, ESCALADA, TIROLINA Y PESCA	PISCINA
16:00 h								
18:00 h	MERIENDA							
19:00 h	RECEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES	DESCUBIERTA FOTOGRAFICA POR PAREDES DE NAVA	VISITA A LA LAGUNA DE LA NAVA	TALLER DE LAVADO DE MATERIAL ARQUEOLOGICO	TALLER DE LUCERNAS	TALLER DE SIGLADO DE MATERIAL ARQUEOLOGICO	PAINBALL, ESCALADA, TIROLINA Y PESCA	RAID DE ORIENTACIÓN POR PAREDES DE NAVA
20:30 h	DUCHAS Y ASEO							
21:15 h	CENA							
22:15 h	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	DINAMICAS DE GRUPO	DINAMICAS DE GRUPO	DINAMICAS DE GRUPO	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE	DINAMICAS DE GRUPO	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE	DINAMICAS DE GRUPO

CRONOGRAMA 8 -14 AGOSTO							
	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
8:30 h	LEVANTARSE Y ASEOS						
9:00 h	DESAYUNO						
10:00 h	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	EXCAVACIÓN ARQUEOLÓGICA	CONSOLIDACIÓN, DOCUMENTACION Y TAPADO DE EXCAVACIÓN	DESPEDIDA DE LOS PARTICIPANTES
13:30 h							
14:15 h	COMIDA						
15:15 h	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	
16:00 h							
18:00 h	MERIENDA						
19:00 h	TALLER DE CONSERVACIÓN DE MATERIAL ARQUEOLÓGICO	RAID DE ORIENTACIÓN POR PAREDES DE NAVA	VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL CANAL DE CASTILLA	TALLER DE LAVADO Y SIGLADO DE MATERIAL ARQUEOLÓGICO	TALLER DE INVENTARIADO DE MATERIAL ARQUEOLÓGICO	EVALUACIÓN Y PREPARAR MALETAS	
20:30 h	DUCHAS Y ASEO						
21:15 h	CENA						
22:15 h	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE	DINAMICAS DE GRUPO	DINAMICAS DE GRUPO	DINAMICAS DE GRUPO	RUTA DE SENDERISMO NOCTURNA Y OBSERVACIÓN DE LAS "LAGRIMAS DE SAN LORENZO"	FIESTA DE DESPEDIDA	

10. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

En este apartado del proyecto, se explican todas las actividades que se llevaran a cabo durante todo el desarrollo del campo de trabajo, tanto actividades arqueológicas, lúdicas y salidas culturales.

10.1 ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE ARQUEOLOGÍA

Nombre de la actividad:	Explicación teórica de la excavación
Descripción:	Se realizara una explicación teórica a los voluntarios por parte de los arqueólogos de todas las características del yacimiento arqueológicos y de los métodos de excavación que se utilizaran.

Nombre de la actividad:	Excavación arqueológica
Descripción:	Es la actividad principal del campo de trabajo, donde los voluntarios podrán excavar el yacimiento, siempre supervisados por los arqueólogos y los materiales necesarios para desarrollar la actividad.

Nombre de la actividad:	Taller de lavado de material arqueológico
Descripción:	Actividad en la que los voluntarios, bajo la supervisión de los arqueólogos, realizar labores de limpieza sobre los materiales recuperados en la excavación.

Nombre de la actividad:	Taller de siglado de material arqueológico
Descripción:	En esta actividad los voluntarios darán un código de referencia a cada pieza encontrada en el yacimiento para poder identificarla, esta actividad se realizará bajo la ayuda de los arqueólogos.

Nombre de la actividad:	Taller de conservación de material arqueológico
Descripción:	En este taller, los participantes aprenderán diferentes métodos y técnicas de conservación de los materiales arqueológico que se encuentren en el yacimiento.

Nombre de la actividad:	Inventariado de material arqueológico
Descripción:	Los voluntarios aprenderán diferentes metodologías para inventariar el material arqueológico, siempre bajo la supervisión de los arqueólogos.

10.2 ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS LUDICO-RECREATIVAS

Nombre de la actividad:	Juegos de presentación
Recursos materiales:	Hojas, bolígrafos, lana...
Descripción:	Los juegos de presentación son actividades en las que participan todos los voluntarios, con el objetivo de que se conozcan entre ellos, es una forma de romper el hielo

	al comenzar la actividad. Se realizaran varios juegos como: la telaraña, el pistolero...
--	--

Nombre de la actividad:	Dinámicas de grupo
Recursos materiales:	Hojas, bolígrafos, tijeras, cartones,
Descripción:	Son actividades en la que participan todos los integrantes de la actividad, con la que tratamos de conseguir una mayor unión y cohesión dentro del grupo.

Nombre de la actividad:	Gymkhana fotográfica por Paredes de Nava
Recursos materiales:	Hojas, bolígrafos, fotografías...
Descripción:	Se divide a los participantes en grupos, y se establece un punto de control. Los grupos deberán de buscar una serie de fotos que representan diferentes lugares de Paredes de Nava. Los grupos deberán de ir encontrando todas las fotos que están escondidas por la localidad.

Nombre de la actividad:	Ruta nocturna de senderismo
Recursos materiales:	Botiquín, agua, linternas ropa cómoda para la marcha.
Descripción:	Realización de una marcha para conocer los alrededores de Paredes de Nava, y disfrutar de las

	“Lagrimas de San Lorenzo”.
--	----------------------------

Nombre de la actividad:	Paintball
Recursos materiales:	Monos, guantes, cascos, pistolas de paintball...
Descripción:	Esta actividad se desarrollara en Saldaña, en un campo de paintball del Complejo Turístico “El Valle”, y se llevara a cabo a través de monitores especialistas que explicaran la actividad a los participantes

Nombre de la actividad:	Tirolina, escalada y pesca
Recursos materiales:	Casco, arnés, guantes, cañas de pescar.
Descripción:	Esta actividad se desarrollara en Saldaña, en el Complejo Turístico “El Valle”, y se llevara a cabo a través de monitores especialistas que explicaran la actividad a los participantes

Nombre de la actividad:	Raid de orientación por Paredes de Nava
Recursos materiales:	Mapas, balizas, arco, flechas, slackline, cuerdas, arneses, cascos, guantes.
Descripción:	El Raid de aventura, es una prueba de orientación por la localidad, en la que se distribuirá a los participantes en pequeños grupos, los cuales se les proporcionara un mapa, en el que están marcados donde están

	distribuidas una serie de balizas, colocadas por Paredes de Nava. Los grupos deberán de encontrar el mayor número posible de balizas y realizar correctamente una serie de pruebas.
--	---

Nombre de la actividad:	Visita culturales: a la “Villa Romana de la Olmeda”, “Laguna de la Nava” y centro de interpretación de la Nava y el Canal de Castilla.
Descripción:	Los participantes asistirán a varias visitas culturales guiadas por especialistas en la materia.

Nombre de la actividad:	Evaluación y recogida
Recursos materiales:	Evaluaciones y bolígrafos.
Descripción:	Los participantes deberán de rellenar la evaluación de la actividad de manera individual.

11. PUNTO DE ENCUENTRO

El punto de encuentro para el inicio de la actividad, será en el lugar donde se van a alojar los participantes, es decir, en el Ceip Alonso Berruguete que se encuentra en la carretera circunvalación, sn. Serán recibidos por el equipo de monitores y arqueólogos que les acompañaran durante todo el desarrollo del campo de trabajo, incorporándose los participantes por sus propios medios a lo largo del día, siempre antes de las 18:00 h.

La instalación donde se alojarán los participantes está junto al polideportivo municipal y muy cerca del centro de la localidad.

11.1 CÓMO LLEGAR AL CAMPO DE TRABAJO

Para poder llegar al lugar donde se va a desarrollar el campo de trabajo, existes varios medios, que son los siguientes:

- **Vehículo propio:** El participante podrá llegar por sus propios medios, sin ninguna dificultad, ya que Paredes de Nava se encuentra muy bien localizado por la red de carreteras. El alojamiento de la actividad es el Ceip Alonso Berruguete, que se localiza en la carretera circunvalación sin número.
- **Tren:** Paredes de Nava cuenta con una estación de tren en el centro de la población, teniendo combinación de diversos trenes procedentes de: Palencia, Valladolid, León, Burgos...
- **Autobús:** Los participante podrán llegar a Paredes de Nava a través de autobuses que salen desde la estación de autobuses de Palencia.

12. ELEMENTOS NECESARIOS QUE DEBE LLEVAR EL VOLUNTARIO

Los elementos que todos los voluntarios deben de traer cuando se desarrolle la actividad, son los siguientes:

- Pantalones cortos, ropa de verano, alguna prenda de abrigo para las noches frescas.
- Ropa de trabajo, calzado adecuado, guantes, gorra o sombrero
- Chubasquero
- Calzado cómodo, de trabajo y deportivo

- Protección para el sol: cremas, gafas
- Saco de dormir
- Chanclas, bañador, toalla de baño, gorro de baño
- Útiles de aseo personal, toalla de aseo, protector de picaduras de insectos, linterna..
- Tarjeta de la seguridad social o seguro privado

13. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Se realizará al final del día una reunión con los integrantes del equipo de monitores y arqueólogos, en la que se analizarán todos los aspectos del día. Esta evaluación será rápida, objetiva y práctica.

El último día se realizará una reunión con todos los participantes en la que repasaremos todas las actividades realizadas sacando conclusiones sobre las mismas, con el fin de comprobar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción de los acampados.

Además de realizar el último día una reunión para obtener conclusiones de la actividad, también se realizará un cuestionario individual a todos los participantes, para así poder obtener más información de los objetivos y logros conseguidos, y de las opiniones personales de los voluntarios, para poder mejorar todos los elementos posibles para un futuro.

14. ANEXO I

A continuación se adjuntaran una serie de notas de prensa, noticias y fotografías, de la pasada edición del campo de trabajo.





